

COOKIES: Política de cookies (PLANTILLA)

INFORMACIÓN SOBRE COOKIES

Debido a la entrada en vigor de la referente modificación de la «Ley de Servicios de la Sociedad de la Información» (LSSICE) establecida por el Real Decreto 13/2012, es de obligación obtener el consentimiento expreso del usuario de todas las páginas web que usan *cookies* prescindibles, antes de que este navegue por ellas.

¿QUÉ SON LAS COOKIES?

Las *cookies* y otras tecnologías similares tales como local shared objects, flash *cookies* o píxeles, son herramientas empleadas por los servidores Web para almacenar y recuperar información acerca de sus visitantes, así como para ofrecer un correcto funcionamiento del sitio.

Mediante el uso de estos dispositivos se permite al servidor Web recordar algunos datos concernientes al usuario, como sus preferencias para la visualización de las páginas de ese servidor, nombre y contraseña, productos que más le interesan, etc.

COOKIES AFECTADAS POR LA NORMATIVA Y COOKIES EXCEPTUADAS

Según la directiva de la UE, las *cookies* que requieren el consentimiento informado por parte del usuario son las *cookies* de analítica y las de publicidad y afiliación, quedando exceptuadas las de carácter técnico y las necesarias para el funcionamiento del sitio web o la prestación de servicios expresamente solicitados por el usuario.

¿QUÉ TIPOS DE COOKIES EXISTEN?

SEGÚN LA FINALIDAD

- **Cookies técnicas y funcionales:** son aquellas que permiten al usuario la navegación a través de una página web, plataforma o aplicación y la utilización de las diferentes opciones o servicios que en ella existan como, p. ej., controlar el tráfico y la comunicación de datos, identificar la sesión, acceder a partes de acceso restringido, recordar los elementos de un pedido, realizar el proceso de compra de un pedido, realizar la inscripción o participación en un evento, utilizar elementos de seguridad durante la navegación, almacenar contenidos para la difusión de vídeos o sonido o compartir contenidos a través de redes sociales. Incluyen las *cookies* de personalización, que son las que permiten al usuario acceder al servicio con algunas características de carácter general predefinidas en función de una serie de criterios en el terminal del usuario como, p. ej., el idioma, el tipo de navegador, la configuración regional desde donde accede al servicio, etc.
- **Cookies analíticas:** son aquellas que permiten al responsable de las mismas el seguimiento y análisis del comportamiento de los usuarios de los sitios web a los que están vinculadas. La información recogida mediante este tipo de *cookies* se utiliza en la medición de la actividad de los sitios web, aplicación o plataforma y para la elaboración de perfiles de navegación de los usuarios de dichos sitios, aplicaciones y plataformas, con el fin de introducir mejoras en función del análisis de los datos de uso que hacen los usuarios del servicio.
- **Cookies publicitarias:** son aquellas que permiten la gestión, de la forma más eficaz posible, de los espacios publicitarios que, en su caso, el editor haya incluido en una página web, aplicación o plataforma desde la que presta el servicio solicitado en base a criterios como el contenido editado o la frecuencia en la que se muestran los anuncios.
- **Cookies de publicidad comportamental:** recogen información sobre las preferencias y elecciones personales del usuario (*retargeting*) para permitir la gestión, de la forma más eficaz posible, de los espacios publicitarios que, en su caso, el editor haya incluido en una página web, aplicación o plataforma desde la que presta el servicio solicitado. **Más info** en: <http://www.lssi.gob.es/Paginas/politica-cookies.aspx> y [Guía sobre el uso de las cookies de la AEPD](#).
- **Cookies sociales:** son establecidas por las plataformas de redes sociales en los servicios para permitirle compartir contenido con sus amigos y redes. Las plataformas de medios sociales tienen la capacidad de rastrear su actividad en línea fuera de los Servicios. Esto puede afectar al contenido y los mensajes que ve en otros servicios que visita.
- **Cookies de afiliados:** permiten hacer un seguimiento de las visitas procedentes de otras webs, con las que el sitio web establece un contrato de afiliación (empresas de afiliación).
- **Cookies de seguridad:** almacenan información cifrada para evitar que los datos guardados en ellas sean

vulnerables a ataques maliciosos de terceros. Se utilizan solo en conexiones [HTTPS](#).

SEGÚN LA PROPIEDAD

- **Cookies propias:** son aquellas que se envían al equipo terminal del usuario desde un equipo o dominio gestionado por el propio editor y desde el que se presta el servicio solicitado por el usuario.
- **Cookies de terceros:** son aquellas que se envían al equipo terminal del usuario desde un equipo o dominio que no es gestionado por el editor, sino por otra entidad que trata los datos obtenidos través de las cookies.

SEGÚN EL PLAZO DE CONSERVACIÓN

- **Cookies de sesión:** son un tipo de cookies diseñadas para recabar y almacenar datos mientras el usuario accede a una página web.
- **Cookies persistentes:** son un tipo de cookies en el que los datos siguen almacenados en el terminal y pueden ser accedidos y tratados durante un período definido por el responsable de la cookie, y que puede ir de unos minutos a varios años.

TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES

SARA SARMIENTO BORGE es el **Responsable del tratamiento** de los datos personales del **Interesado** y le informa de que estos datos serán tratados de conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril de 2016 (GDPR), por lo que se le facilita la siguiente información del tratamiento:

Fines del tratamiento: según se especifica en el apartado de cookies que se utilizan en este sitio web.

Legitimación del tratamiento: por interés legítimo del responsable: cookies técnicas y por consentimiento del interesado: cookies analíticas comportamentales y publicitarias.

Criterios de conservación de los datos: según se especifica en el apartado de cookies utilizadas en la web.

Comunicación de los datos: no se comunicarán los datos a terceros, excepto en cookies propiedad de terceros o por obligación legal.

Derechos que asisten al Interesado:

- Derecho a retirar el consentimiento en cualquier momento.
- Derecho de acceso, rectificación, portabilidad y supresión de sus datos y a la limitación u oposición a su tratamiento.
- Derecho a presentar una reclamación ante la Autoridad de control (www.aepd.es) si considera que el tratamiento no se ajusta a la normativa vigente.

Datos de contacto para ejercer sus derechos:

SARA SARMIENTO BORGE. C/ JOSE CASTAN TOBEÑAS, 1 9 4 - 28020 MADRID (Madrid). Email: yovivoconscientepsicologia@gmail.com

COOKIES QUE SE UTILIZAN EN ESTE SITIO WEB

Cookies técnicas y funcionales:

NOMBRE	TIPO	PROPIEDAD	FINALIDAD	PLAZO	OBSERVACIONES
PHPSESSID	Técnica	Propia	Contiene el identificador de la sesión	Al cerrar el navegador	Sesión
_lang	Técnica	Propia	Contiene el idioma de la sesión	Al cerrar el navegador	Sesión

ac_cookies	Técnica	Propia	Contiene el valor de si se ha aceptado la instalación de cookies	1 año	Persistente
contador	Técnica	Propia	Se utiliza para efectuar el recuento del número de accesos a la página por sesión	1 año	Persistente
viewed_cookie_policy	Técnica	Propia	Se utiliza para recordar sus preferencias en cuanto a la Política de Cookies establecida	1 año	Persistente
_icl_current_language	Técnica	Propia	Se utiliza para recordar el idioma que ha seleccionado el usuario y mostrarle los contenidos en ese mismo idioma a lo largo de su navegación	1 hora	Sesión

Cookies analíticas:

NOMBRE	TIPO	PROPIEDAD	FINALIDAD	PLAZO	OBSERVACIONES
_ga	Analítica	Google Analytics	Habilita la función de control de visitas únicas. La primera vez que un usuario entre en el sitio web a través de un navegador se instalará esta <i>cookie</i> . Cuando este usuario vuelva a entrar en la web con el mismo navegador, la <i>cookie</i> considerará que es el mismo usuario. Solo en el caso de que el usuario cambie de navegador, se considerará otro usuario	2 años	Persistente
_gat	Analítica	Google Analytics	Se utiliza para limitar la velocidad de petición - la limitación de la recogida de datos en los sitios de alto tráfico	10 minutos	Sesión
_gid	Analítica	Google Analytics	Se utiliza para distinguir a los usuarios	24 horas	Sesión
_utma	Analítica	Google Analytics	Registra la fecha de la primera y última vez que el usuario vistió el sitio web	2 años	Persistente
_utmb	Analítica	Google Analytics	Registra la hora de llegada a la página web	30 minutos	Sesión
_utmc	Analítica	Google	Se utiliza para la interoperabilidad con el código de seguimiento urchin.js	1 año	Sesión
_utmt	Analítica	Google Analytics	Procesa el tipo de solicitud pedida por el usuario	Al finalizar la sesión	Sesión
_utmv	Analítica	Google Analytics	Segmenta datos demográficos	Al finalizar la sesión	Sesión
_utmz	Analítica	Google Analytics	Almacena la fuente de tráfico o una campaña para explicar cómo el usuario llegó al sitio web	6 meses	Persistente

Para **deshabilitar las cookies** de análisis puede utilizar las siguientes direcciones de exclusión: [Política de privacidad de Google](#) y [Exclusión de Google Analytics](#)

Cookies de publicidad comportamental:

NOMBRE	TIPO	PROPIEDAD	FINALIDAD	PLAZO	OBSERVACIONES
--------	------	-----------	-----------	-------	---------------

_gads	Publicitaria	Google	Cookie asociada al servicio de <i>DoubleClick.net</i> de Google para que el dueño pueda ganar crédito	1 año	Persistente
_sonar	Publicitaria	DoubleClick.net	Se utiliza para mejorar y orientar la publicidad según el contenido que es relevante para un usuario, mejorar los informes de rendimiento de la campaña y evitar mostrar anuncios que el usuario ya haya visto <i>DoubleClick.net</i>	1 año	Persistente
_ncuid	Publicitaria	Google	Se utiliza para medir el rendimiento de los anuncios y proporcionar recomendaciones relativas a productos basadas en datos estadísticos	6 meses	Persistente
IDE	Publicitaria	DoubleClick.net	Se utiliza para la focalización, optimización, presentación de informes y atribución de anuncios en línea.	1 año	Persistente
_conv_v bt2 di2 dt loc ssc ssh ssshs uid um uvc vc	Publicitaria	AddThis	Se utilizan para habilitar el contenido con el fin de ser compartido. AddThis también se utiliza para recopilar información sobre cómo se comparte contenido del sitio web	2 años, excepto: _conv_v: 1 año, bt2: 8 meses, dt: 30 días,	Persistentes

También podrá **controlar los anuncios** y las **tecnologías de seguimiento** con la aplicación Ghostery:
<http://www.ghostery.com/>

Cookies sociales:

NOMBRE	TIPO	PROPIEDAD	FINALIDAD	PLAZO	OBSERVACIONES
c_user, fr	Publicitaria	Facebook	Necesaria para el complemento social de Facebook. Permite medir el rendimiento de los anuncios y proporcionar recomendaciones	30 días	Persistente
datr, sb	Técnica	Facebook	Necesaria para el complemento social de Facebook	2 años	Persistente
dpr	Técnica	Facebook	Necesaria para el complemento social de Facebook	30 minutos	Persistente
xs	Técnica	Facebook	Necesaria para el complemento social de Facebook	90 días	Persistente
wd	Técnica	Facebook	Necesaria para el complemento social de Facebook	48 horas	Persistente
XSRF-TOKEN	Técnica	Facebook	Necesaria para controlar que todos los envíos de formularios son efectuados por el usuario actualmente en sesión, evitando ataques CSRF (Cross-Site Request Forgery)	1 hora	Persistente

_fbp	Publicitaria	Facebook	Necesaria para proporcionar una serie de productos publicitarios, como pujas en tiempo real de terceros anunciantes	3 meses	Persistente
guest_id	Publicitaria	Twitter	Identificador de Twitter	2 años	Persistente

Más info: <https://www.facebook.com/policies/cookies/>

Cookies de afiliados:

NOMBRE	TIPO	PROPIEDAD	FINALIDAD	PLAZO	OBSERVACIONES
prli_click	Afiliados	Pretty Links	Necesaria para guardar información estadística de los clics que se hacen en los enlaces de afiliado	30 días	Persistente
prli_visitor	Afiliados	Pretty Links	Necesaria para guardar información estadística de los clics que se hacen en los enlaces de afiliado	1 año	Persistente

Otras cookies de terceros (Google, Youtube, Cloudflare, Bizible):

NOMBRE	TIPO	PROPIEDAD	FINALIDAD	PLAZO	OBSERVACIONES
1P_JAR	Publicitaria	Google	Transfiere datos a Google para hacer la publicidad más atractiva	Caduca en 1 semana desde su activación	Persistente
ANID	Publicitaria	Google	Contiene un valor generado aleatoriamente único que permite a la Plataforma distinguir navegadores y dispositivos. Esta información se utiliza para medir el rendimiento de los anuncios y proporcionar recomendaciones relativas a productos basadas en datos estadísticos	1 año	Persistente
APISID	Técnica	Google	Almacena las preferencias del usuario y la información durante la visualización de las páginas con los mapas de Google en ellos	2 años	Persistente
CONSENT	Publicitaria	Google	Contiene un valor generado aleatoriamente único que permite a la Plataforma distinguir navegadores y dispositivos. Esta información se utiliza para medir el rendimiento de los anuncios y proporcionar recomendaciones relativas a productos basadas en datos estadísticos	1 año	Persistente
HSID	Técnica	Google	Al crear o iniciar sesión en una cuenta de Google se almacena esta cookie	2 años	Persistente
SID	Publicitaria	Google	Recoger información para el buscador de Google incluido en la web (Google CSE)	2 años	Persistente
NID	Publicitaria	Google	El botón «Google +1» utilizado en nuestro sitio web está alojado en Google, su navegador envía información de las cookies que Google requiere si mantiene la sesión activa con su cuenta, estos datos son utilizados por Google con el fin de asociarlos a su cuenta	6 meses	Persistente
SAPISID	Técnica	Youtube	Se utiliza para reproducir contenido	1 año	Persistente

SIDCC	Publicitaria	Google	Se utiliza para proveer servicios y extraer información anónima sobre la navegación.	3 meses	Persistente
SSID	Publicitaria	Google	Recoger información para el buscador de Google incluido en la web (Google CSE)	3 meses	Persistente
PREF	Comportamental	Google	Almacena las preferencias de configuración, tales como idioma preferido, número de resultados de búsqueda mostrados por página o activación del filtro <i>SafeSearch</i> de Google	10 años	Persistente
DV	Técnica	Google	Se utiliza para proveer servicios y extraer información anónima sobre la navegación	10 minutos	Sesión
UULE	Técnica	Google Maps	Permite la geolocalización del dispositivo	24 horas	Persistente
VISITOR_INFO1_LIVE	Comportamental	Youtube	Realiza el seguimiento de los vídeos visitados que se encuentran incrustados en la web	240 días	Persistente
use_hitbox	Técnica	Youtube	Incrementa el contador de «visitas» en el vídeo de YouTube.	Al finalizar la sesión	Sesión
SID, SSID, HSID, APISID, LOGIN_INFO, PREF, SAPISID, SIDCC	Técnicas	Youtube	<i>Cookies</i> técnicas utilizadas por Youtube	1 año, excepto: PREF: 7 meses SIDCC: 3 meses	Persistentes
YSC	Técnica	Youtube	Mide las reproducciones de vídeos realizadas por el usuario y registra los eventos de «Me gusta» o «Compartir vídeo»	Al finalizar la sesión	Sesión
_cfduid	Técnica	Cloudflare	Se utiliza para anular las restricciones de seguridad basadas en la dirección IP del visitante que está viniendo	1 año	Persistente
_biz_flagsA	Técnica	Bizible	Da seguimiento al estado del usuario. Por ejemplo, si el usuario ha enviado un formulario, realizado una migración de dominio cruzado o no	1 año	Persistente
_biz_nA	Técnica	Bizible	Número de secuencia que se incrementa y añade a cada solicitud al servidor de Bizible con fines de diagnóstico	1 año	Persistente
_biz_pendingA	Técnica	Bizible	Cookie temporal que contiene todas las solicitudes pendientes de envío al servidor Bizible	1 año	Persistente
_biz_sid	Técnica	Bizible	ID único que identifica la sesión de cada usuario	30 minutos	Sesión
_biz_uid	Técnica	Bizible	ID único que identifica a cada usuario	1 año	Persistente
_BUID	Técnica	Bizible	ID de usuario universal que identifica al mismo usuario a través de varios dominios de clientes	1 año	Persistente

Más info: <http://www.google.es/intl/es/policies/privacy/>

Más info: <https://www.bizible.com/privacy-policy>

REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO PARA INSTALAR COOKIES

CÓMO ELIMINAR LAS COOKIES DEL NAVEGADOR

Chrome

1. Selecciona el icono de Herramientas
2. Haz clic en Configuración.
3. Haz clic en Mostrar Opciones Avanzadas.
4. En la sección «Privacidad» haz clic en Configuración de contenido.
 - Eliminar cookies: Haz clic en Todas las cookies y los datos de sitios...
 - No permitir que se almacenen cookies.
5. Haz clic en Eliminar datos de navegación (vaciar la Caché).
6. Cierra y reinicia el navegador.

Para más información sobre Chrome pulsa aquí: <http://support.google.com/chrome/answer/95647?hl=es>

Internet Explorer. Versión 11

1. Selecciona Herramientas | Opciones de Internet.
2. Haz clic en la ficha General.
3. En la sección «Historial de exploración», haz clic en Eliminar el historial de exploración al salir.
4. Selecciona Eliminar archivos.
5. Selecciona Eliminar cookies.
6. Haz clic en Eliminar.
7. Haz clic en Aceptar.
8. Cierra y reinicia el navegador.

Para más información sobre Internet Explorer pulsa aquí:

<https://support.microsoft.com/es-es/help/278835/how-to-delete-cookie-files-in-internet-explorer>

Firefox. Versión 65.0.1

1. Selecciona Firefox | Historial | Limpiar el historial reciente.
2. Al lado de «Detalles», haz clic en la flecha hacia abajo.
3. Selecciona las siguientes casillas de verificación: Cookies, Caché, Inicios de sesión activos
4. Usando el «Intervalo de tiempo para borrar» en el menú desplegable, selecciona Todo.
5. Haz clic en Borrar ahora.
6. Cierra y reinicia el navegador.

Puedes aceptar o rechazar las cookies individualmente en las Preferencias de Firefox, en la sección Historial disponible en Herramientas > Opciones > Privacidad.

Para más información sobre Mozilla Firefox pulsa aquí: <https://www.mozilla.org/es-ES/privacy/websites/#cookies>

Safari Versión 5.1

1. Selecciona el icono de Safari / Editar | Restaurar Safari.
2. Selecciona las siguientes casillas de verificación: Borrar el historial, Eliminar todos los datos de sitio web
3. Haz clic en Restablecer.
4. Cierra y reinicia el navegador.

Para más información sobre Safari pulsa aquí: <https://support.apple.com/es-es/guide/safari/sfri11471/mac>

Opera

Opciones - Avanzado - Cookies.

Las opciones de cookies controlan el modo en que Opera los maneja y, por lo tanto, su aceptación o rechazo.

Para más información sobre Opera pulsa aquí: <https://help.opera.com/en/latest/security-and-privacy/#clearBrowsingData>

Otros navegadores

Consulte la documentación del navegador que tenga instalado.